

# Výroční zpráva 2023



Naše rovnováha, z. s.

# Základní informace o spolku

**Název:** Naše rovnováha, z. s.  
**Adresa:** Nová cesta 3, 735 62 Český Těšín  
**IČO:** 06185738  
**Spis. zn.:** L 16008 vedená u Krajského soudu v Ostravě  
**Den vzniku:** 1. července 2017  
**Zakladatelé:** Mgr. Jakub Majetny, Ing. Žaneta Majetná,  
Mgr. Jana Macečková

## Proč jsme vznikli

Jsmo lidé z různých oborů, jejichž společným polem je pomáhání a rozvoj. Mezi hodnoty, kterých si vážíme a které chceme činností předávat, je spolupráce, profesní pokora a hledání nových možností vedení případu, léčby a celkové péče o lidi s duševními nebo sociálními problémy.

## Hlavní cíle

1. podporovat rodiny s hendikepovaným/i dítětem/děťmi prostřednictvím poradenství a dalších odborných služeb (konzultace, právní či sociálně-právní poradenství, svépomocné skupiny, terapie, workshopy, besedy, přednášky apod.)
2. realizovat osvětové akce pro širokou laickou i odbornou veřejnost s tématy multidisciplinární spolupráce,
3. realizovat multidisciplinární týmy (lékaři, psychologové, sociální pracovníci, učitelé) okolo dětí s hendikepem a jejich rodin
4. vytvořit síť realizátorů multidisciplinárních týmů, vzdělávat a metodicky podporovat další organizace, které chtějí multidisciplinární týmy realizovat
5. poskytovat vzdělávání a vedení pracovníkům v pomáhajících profesích (sociální pracovníci, zdravotničtí pracovníci a učitelé)
6. podporovat spolupráci jednotlivých resortů s důrazem na pomáhající profese
7. pořádat motivační a vzdělávací setkání s cílem redukovat riziko sociálně-patologických jevů a s cílem dalšího osobního rozvoje

# Co se nám v roce 2023 povedlo

V roce 2023 jsme nežádali a nere realizovali podporu k žádnému projektu. Náklady i výnosy spolku se tedy rovnají nule. Spolek fungoval v tomto roce pro šíření metodik a materiálů vzniklých v roce 2020 a 2021, a to jak v přímém kontaktu s rodiči pečující o dítě s handicapem, tak formou představení v ostatních neziskových službách MSK. Šíření metodik a bulletinu se věnovali zakládající členové ve svém volném čase.

## Setkání okolo dítěte

- metodika konzultována se zástupci služeb rané péče a OSPOD v městech Český Těšín a Třinec

## Cestou pohádek a příběhů

- představení projektu v rámci organizace Mikasa, z.s. pro potřeby přípravy hostitelů (v rámci služby Homesharing)
- představení a metodické vedení psychologů v rámci CNS Centra Třinec – psychiatrické a psychosomatické kliniky, s.r.o.

## Kolibřík

- šíření již vydaných čísel bulletinu Kolibřík za účelem osvěty o psychosociálních problémech a dostupných službách, například také v rámci předškolních a školních zařízení, restaurací, kaváren

## Mezioborová spolupráce

- aktivní zapojení v rámci případových konferencí pořádaných OSPOD

## Webové stránky:

- dále provozujeme web [naserovnovaha.cz](http://naserovnovaha.cz), kde jsou všechny dříve vytvořené materiály dostupné v digitální podobě

# *Naše rovnováha, z. s.*



**Nová cesta 3, 735 62 Český Těšín**

**tel.: +420 / 604 215 602**

**e-mail: [mdt.rovnovaha@gmail.com](mailto:mdt.rovnovaha@gmail.com)**

**datová schránka: [bdpnmj2](mailto:bdpnmj2)**

**[www.naserovnovaha.cz](http://www.naserovnovaha.cz)**