

Výroční zpráva 2022



Naše rovnováha, z. s.

Základní informace o spolku

Název: Naše rovnováha, z. s.
Adresa: Nová cesta 3, 735 62 Český Těšín
IČO: 06185738
Spis. zn.: L 16008 vedená u Krajského soudu v Ostravě
Den vzniku: 1. července 2017
Zakladatelé: Mgr. Jakub Majetny, Ing. Žaneta Majetná,
Mgr. Jana Macečková

Proč jsme vznikli

Jsmo lidé z různých oborů, jejichž společným polem je pomáhání a rozvoj. Mezi hodnoty, kterých si vážíme a které chceme činností předávat, je spolupráce, profesní pokora a hledání nových možností vedení případu, léčby a celkové péče o lidi s duševními nebo sociálními problémy.

Hlavní cíle

1. podporovat rodiny s hendikepovaným/i dítětem/děťmi prostřednictvím poradenství a dalších odborných služeb (konzultace, právní či sociálně-právní poradenství, svépomocné skupiny, terapie, workshopy, besedy, přednášky apod.)
2. realizovat osvětové akce pro širokou laickou i odbornou veřejnost s tématy multidisciplinární spolupráce,
3. realizovat multidisciplinární týmy (lékaři, psychologové, sociální pracovníci, učitelé) okolo dětí s hendikepem a jejich rodin
4. vytvořit síť realizátorů multidisciplinárních týmů, vzdělávat a metodicky podporovat další organizace, které chtějí multidisciplinární týmy realizovat
5. poskytovat vzdělávání a vedení pracovníkům v pomáhajících profesích (sociální pracovníci, zdravotničtí pracovníci a učitelé)
6. podporovat spolupráci jednotlivých resortů s důrazem na pomáhající profese
7. pořádat motivační a vzdělávací setkání s cílem redukovat riziko sociálně-patologických jevů a s cílem dalšího osobního rozvoje

Co se nám v roce 2022 povedlo

V roce 2022 jsme nežádali a nerealizovali podporu k žádnému projektu. Náklady i výnosy spolku se tedy rovnají nule. Spolek fungoval v tomto roce pro šíření metodik a materiálů vzniklých v roce 2020 a 2021, a to jak v přímém kontaktu s rodiči pečující o dítě s handicapem, tak formou představení v ostatních neziskových službách MSK. Šíření metodik a bulletinu se věnovali zakládající členové ve svém volném čase.

Setkání okolo dítěte

- metodika konzultována se zástupci služeb rané péče a OSPOD v městech Český Těšín a Třinec

Cestou pohádek a příběhů

- představení projektu v rámci organizace Mikasa, z.s. pro potřeby přípravy hostitelů (v rámci služby Homesharing)
- představení a metodické vedení psychologů v rámci CNS Centra Třinec – psychiatrické a psychosomatické kliniky, s.r.o.

Kolibřík

- šíření již vydaných čísel bulletinu Kolibřík za účelem osvěty o psychosociálních problémech a dostupných službách, například také v rámci předškolních a školních zařízení, restaurací, kaváren

Mezioborová spolupráce

- aktivní zapojení v rámci případových konferencí pořádaných OSPOD

Webové stránky:

- dále provozujeme web naserovnovaha.cz, kde jsou všechny dříve vytvořené materiály dostupné v digitální podobě

Naše rovnováha, z. s.



Nová cesta 3, 735 62 Český Těšín

tel.: +420 / 604 215 602

e-mail: mdt.rovnovaha@gmail.com

datová schránka: bdpmnj2

www.naserovnovaha.cz