

Výroční zpráva 2020



Naše rovnováha, z. s.

Obsah

Základní informace o spolku	3
Co se nám v roce 2019 povedlo	4
Hospodaření 2020	13
Přehled donátorů spolku	13

Základní informace o spolku

Název: Naše rovnováha, z. s.
Adresa: Nová cesta 3, 735 62 Český Těšín
IČO: 06185738
Spis. zn.: L 16008 vedená u Krajského soudu v Ostravě
Den vzniku: 1. července 2017
Zakladatelé: Mgr. Jakub Majetny, Ing. Žaneta Majetná,
Mgr. Jana Macečková

Proč jsme vznikli

Jsme lidé z různých oborů, jejichž společným polem je pomáhání a rozvoj. Mezi hodnoty, kterých si vážíme a které chceme činností předávat, je spolupráce, profesní pokora a hledání nových možností vedení případu, léčby a celkové péče o lidi s duševními nebo sociálními problémy.

Hlavní cíle:

- podporovat rodiny s hendikepovaným/i dítětem/děti prostřednictvím poradenství a dalších odborných služeb (konzultace, právní či sociálně-právní poradenství, svépomocné skupiny, terapie, workshopy, besedy, přednášky apod.)
- realizovat osvětové akce pro širokou laickou i odbornou veřejnost s tématy multidisciplinární spolupráce
- realizovat multidisciplinární týmy (lékaři, psychologové, sociální pracovníci, učitelé) okolo dětí s hendikepem a jejich rodin
- vytvořit síť realizátorů multidisciplinárních týmů, vzdělávat a metodicky podporovat další organizace, které chtějí multidisciplinární týmy realizovat
- poskytovat vzdělávání a vedení pracovníkům v pomáhajících profesích (sociální pracovníci, zdravotničtí pracovníci a učitelé)
- podporovat spolupráci jednotlivých resortů s důrazem na pomáhající profese
- pořádat motivační a vzdělávací setkání s cílem redukovat riziko sociálně-patologických jevů a s cílem dalšího osobního rozvoje

Co se nám v roce 2020 povedlo

Mezioborová konference Mezi námi – 3. ročník

Konference Mezi námi byla letos, s ohledem na situaci kolem pandemie nemoci Covid 19, rozdělena na dvě části. První část, určená hlavně pro rodiče, se uskutečnila v neděli 4. 10. 2020 v Jazz klubu Kulturního a společenského střediska Střelnice v Českém Těšíně. Celkem se zúčastnilo 45 posluchačů.

Konferenci zahájil předseda spolku Naše rovnováha, z.s. Jakub Majetny, který přivítal přítomné hosty, seznámil je s programem konference a poděkoval za účast a za velmi rychlou reakci na změnu termínu. Poté přítomné hosty přivítal místostarosta města Český Těšín Bc. Tomáš Pavelek.

Prvním příspěvkem bylo představení možností podávání žádostí pro získání prostředků na pokrytí různých potřeb dětí a jejich rodin. Organizaci Patron dětí zastupovala MgA. Kateřina Havelková. Představila obsah činnosti organizace, způsoby, jakými je možno požádat o zařazení žádosti o získání konkrétního daru, a jaké jsou role patronů a rodičů.

Poté se ujal opět slova místostarosta města Bc. Tomáš Pavelek, který zadal soutěžní otázku ke knize o městě, vydávané u příležitosti výročí 100 let od založení města. Vyzdvihl také přínos sociálních služeb.

Po přestávce následoval blok Cestou pohádek pro rodiče a pečující, který představila Mgr. Miroslava Francová a Mgr. Lucie Hochmajerová. Na tvorbě



terapeutických pohádek se podílel široký tým, například dětská klinická psycholožka Mgr. Martina Pastuchová nebo psycholožka a facilitátorka Setkání okolo dítěte Mgr. Martina Friedlová. Představeny byly i doprovodné ilustrace a audio nahrávky. Pohádky jsou určeny jak dětem, tak i rodičům, kteří jako děti prožívali nějakou obtížnou situaci a mohou se touto situací zpětně provést. Pohádky zachycují a zpracovávají celý životní proces. Pohádky kromě audio verze doprovází i kartičky a zklidňující omalovánky s motivy postav a zvířátek z daného příběhu, díky nimž dítě udrží pozornost a zůstane v procesu spolupráce. Po pilotáži vznikne metodika k využití pohádek pro jednotlivé profese. Vše bude posláno volně ke stažení.

V posledním bloku první části konference vystoupili členové improvizálního divadla Odvaz. Do představení byli zapojeni rodiče a jejich děti, které si své vtažení do improvizací užívaly ze všech přítomných s největší bezprostředností, o čemž svědčil jejich hlasitý smích i vtipné hlášky. Zástupci dospělého publika jim zdatně sekundovali svými amatérskými hereckými výkony. Loučení se neobešlo bez poděkování za nový obohacující zážitek pro mnohé zúčastněné.

„I takto se snažíme posilovat sebedůvěru a kvalitu života dětí s hendikepem a jejich rodičů. Vzájemně se tak obohacujeme napříč našimi světy pracovními, soukromými, profesními, rodičovskými a dalšími... Protože postě jsme všichni rádi spolu – MEZI NÁMI.“

Druhá část konference Mezi námi se konala 6. a 7. 10. 2020 v online podobě prostřednictvím platformy ZOOM. Této části konference se zúčastnilo 193 posluchačů. Na úvod přivítal Jakub Majetny všechny sledující v této alternativní formě a poděkoval všem vystupujícím za jejich flexibilitu.

První příspěvek s názvem Nové pohledy na transgenerační přenosy duševních poruch přednesl MUDr. Michal Goetz, PhD. Vysvětlil přínos svého příspěvku, který měl vést k pochopení vývojových pohledů a znalostí rodinné anamnézy, pomoci k pochopení rizik v práci s dítětem rodičů, kteří mají duševní poruchy, a k pochopení problematiky přenosu duševních poruch. Přednášející hovořil i tom, jak se budou diagnózy vyvíjet v souvislosti s genetickým zázemím. Své sdělení podpořil řadou kazuistik a provedených výzkumů. Řeč byla také o vlivu duševního onemocnění na rodičovství, vyšším riziku rozpadu rodiny, nižším socioekonomickém statusu, ohrožení rozpadem, stigmatizací a také o sebeřízení a náročnosti zvládnání rodičovských kompetencí.

Následoval příspěvek PhDr. Petra Niliuse, PhD. na téma funkčních mechanismů podpory dětí se specifickými vzdělávacími potřebami ve formě distanční výuky.

Po obědové pauze vystoupil PhDr. Martina Jára s příspěvkem Zpráva o stavu českých mužů a zejména otců v roce 2020. V úvodu došlo k představení LOM – Ligy otevřených mužů, symboliky, jež byla přirovnána k práci v lomu. Velký prostor byl věnován tématu krize mužské identity ve smyslu vývoje mužské identity a změny tzv. mužského kódu, jímž se mění určitá pravidla pro muže. Další témata příspěvku se týkala mužské sebepečce, autonomie, dobré míry samostatnosti mužů a agrese u mužů. Přednášející hovořil také o zájmu mužů o aktivní otcovství, o porozvodové péči či terapeutické práci s mužskými klienty.

Poslední příspěvek prvního dne uvedla PhDr. Ing. Jana Sladká a Eva Slezáková z organizace Centrum Anabell, z. ú., který se věnoval tématu Mini multidisciplinárních týmů (dále už MD) a rozšířených MD v podpoře klientů s poruchami s příjmem potravy. Smyslem práce Centra Anabell je poskytovat odborné služby osobám, kterým do života vstoupila porucha příjmu potravy, a rodinám s dětmi majícími duševní obtíže. MD tvoří sociální pracovníci, psychiatři, psychoterapeuti, výživoví terapeuti, peer konzultanti, další externí odborníci dle potřeby klientů a rodin. Nabízí odborné sociální a psychologické poradenství, konzultantství, rodinné terapie, služby následné péče, telefonickou krizovou pomoc, internetové poradenství, nutriční poradenství. Služby jsou poskytovány ambulantně, terénně, individuálně i skupinově. Pomoc a podpora probíhá dle individuálních potřeb rodin. Výsledkem je rodina posílená a orientovaná ve své situaci, ať už za podpory služby či samotně.

Druhý den byl jako obvykle zasvěcen workshopům. Úvodní workshop Cestou pohádek a příběhů jako inovace sociální práce vedla Mgr. Martiny Friedlové. Svou premiéru zde měla pohádka „O Strakapoudovi“ určená pečujícími osobám. Pohádky jsou inspirovány Ericsonovou klasifikací vývoje. Na podobě textů se podílela řada lidí z různých oborů. Každá pohádka má několik verzí, se kterými se dá pracovat. Textová podoba bude součástí metodiky práce s pohádkami, k dispozici bude i audio verze s hudebním doprovodem i bez něj (pro děti které zvuky ruší). Součástí pohádek jsou i podnětové materiály sloužící k vybavování z podvědomí – obrázky a podnětové kartičky, které se dají zakomponovat do vývoje pohádek. Kromě premiérové pohádky zazněla i pohádka O sovičkovi, která může být využitelná u dětí s různými specifickými potřebami. Pohádky mohou být velmi rychlým spouštěčem odreagování. Dále Martina Friedlová krátce představila další pohádky. Hlubší pohled na práci s pohádkami pak nabídne kurz Cestou pohádek v rozsahu 40 hodin. Zároveň byl v krátkosti představen akreditovaný kurz koordinace a facilitace Setkání okolo dítěte.

Dalším workshopem na téma Terapeuticko-rodčovská skupina na principu KBT provedl posluchače PhDr. Michal Panáček, Ph.D. Tato potřeba práce přišla

z poznání, že z běžných rodičovských skupin odchází rodiče s pocitem, že jiní jsou na tom hůře, s čímž se nechtěli spokojit. V představovaném pojetí jsou skupiny rozděleny na tři díly, jsou otevřené a každá skupina má jiné rozdělení dle potřeb. Setkání trvá 1,5 hod. a realizují je na prostorech, kde je možné současně zajistit péči o děti s hendikepem, kterým je nabízen smysluplný program. Rodiče jsou odpojeni od dětí ve druhé místnosti. Ve skupině působí dva terapeuti. Pracují v KBT, s bludným kruhem, s důsledky. V kognitivní části se pracuje s tím, proč daný problém stále nevyhasíná. V terapii rodinné pracují se socháním, vztahovými modely a tím, co využívá Satirová. Pracují s relaxací, sledováním a plánování činností, behaviorálním experimentem. Následně se tvoří kognitivní strategie, které pracují se zpochybňováním kognitivních témat, pracují s metodou STOP či semafor a také s brainstormingem. Navrhují se možná opatření, strategie, analyzují se následky opatření či strategií a upevňují se tyto věci pomocí sochání atd.

V čase 15.15–16.45 hod. přednesl PhDr. Michal Panáček, Ph.D. příspěvek na téma Homesharing – sdílet radost, starost, podporovat. Homesharing je sdílená péče o rodiny s dětmi s autismem. Tuto pomoc mohou využívat rodiny s hendikepovanými dětmi, cílem je odlehčení rodinám s dětmi s autismem za pomoci sdílené péče. Homesharing se snaží reagovat na potřeby rodin. K tomu slouží hostitelé, kteří umožní rodičům mít prostor pro to, co potřebují. Dětem to pomáhá v navazování nových vztahů, získávání jiných podnětů, ve snižování závislosti na rodičích.

A celou konferenci uzavřela Mgr. Kateřina Palová, PhD. s tématem Klima ve školní třídě a pozice školního psychologa.

Setkání okolo dítěte

Setkání okolo dítěte je naší klíčovou aktivitou, kterou organizujeme od počátku naší existence. V roce 2018 se nám podařilo na Setkání získat finanční podporu Nadačního fondu Avast, která pokračovala i v roce 2020, současně nás podpořilo MPSV.



Multidisciplinární tým (konkrétně „Setkání okolo dítěte“) je nový způsob spolupráce odborníků s rodiči, kdy se na jednom místě a v jednom čase setkávají tyto lidé v řízené diskusi. Cílem je nalézt společný pohled na léčbu nebo vedení v sociální službě či vzdělávání a výchově, a to tak aby všechny pečující osoby a autority dítěte byly zajedno v přístupu a vedení dítěte. Díky koordinaci a facilitaci nezávislým subjektem jsou rodiče i odborníci schopní

zůstat pouze v roli své odbornosti a lidského přístupu, zodpovědnost za diskusi a výsledek má facilitátor.

V průběhu roku 2020 jsme zrealizovali 81 Setkání okolo dítěte („týmů“). Do týmů se zapojili rodiče jak žijící spolu, tak již rozvedení rodiče, zdravotníci z řad pediatrů, pedopsychiatrů, dětských neurologů, fyzioterapeuti a kliničtí psychologové. Z řad sociálních pracovníků jsou účastníky týmu hlavně zaměstnanci rané péče, ale jiných neziskových organizací, kteří s dítětem a jeho rodinou spolupracují (Mikasa, Adam, Logo, Charita Český Těšín, Tamtam). Z řad pedagogických pracovníků na týmy hojně dochází zaměstnanci SPC, PPP a třídní učitelé a jejich asistenti, ale i speciální pedagogové a školní psychologové. Pokud se jedná o dítě rozvedených rodičů, účastní se Setkání okolo dítěte také pracovníci OSPOD.

Setkání probíhala na pracovištích těchto odborníků (ambulance, školy, školky stacionáře), některá pak v místě bydliště dítěte a jeho rodiny, zejména jednalo-li se o dítěte s vážným tělesným postižením a pro rodinu bylo snazší setkání zorganizovat u sebe doma. V případě, že si rodiče přáli zajistit neutrální prostředí, zařídili jsme pronájem veřejného a uzavřeného prostoru (salónky kulturních zařízení nebo veřejných knihoven, Impact hub Ostrava). Snažili jsme se tak vždy vyhovět požadavkům a možnostem každého individuálního týmu. Setkání také probíhala online formou.

Setkání vždy vede proškolený facilitátor v duchu hodnot rodinnosti, empatie, důvěry a rovnocennosti všech, čímž se balancuje moc a zodpovědnost a odborníky chrání proti syndromu vyhoření. Facilitátor z každého týmu sepisuje Akční plán (zápis), což je plán konkrétních kroků, na kterých se účastníci setkání domluvili a které by měly vést ke zlepšení situace dítěte. V případě potřeby bylo také zajištěno hlídání dítěte po dobu konání setkání nebo tlumočnick, pokud je jeden z rodičů cizí státní příslušník.

Mezi diagnostické kategorie, nad kterými týmy proběhly, patří především okruh psychosomatických, psychiatrických a neurologických onemocnění. Jmenovitě psychogenně podmíněné bolesti hlavy a břicha, noční děsy, poruchy hyperaktivity a pozornosti, poruchy chování, ale také závažné neurovývojové poruchy, jakými je dětská mozková obrna, spasticita končetin, autismus, dětská schizofrenie.

Kolibřík

V roce 2020 opět vyšla čtyři čísla. První březnové číslo bylo věnováno tématu poruchy příjmu potravy, druhé červnové číslo depresím u dětí, třetí zářijové číslo psychosomatické a poslední listopadové číslo poruchám chování.

V čísle věnující se poruchám příjmu potravy se představení tématu ujala MUDr. Jana Šlechtová, jejíž dcera bojovala s anorexií, téma odborně uvedl MUDr. Jan Uhlíř, pedopsychiatr Fakultní nemocnice Ostrava, který představil role multidisciplinární péče u poruchy příjmu potravy. Mgr. Eliška Nehybková, spolupracující s Centrem Anabell, se věnovala spojitostem poruch příjmu potravy a rodiny. Primář dětské části Státních léčebných lázní Bludov MUDr. Miroslav Musílek psal o změně stravovacích návyků a životního stylu. Součástí prvního čísla byly také infografiky zaměřující se na rozdíly v projevech napadání těla anorexií a bulimií a také na představení sítě dostupné podpory pro dívky, trpící s anorexií a bulimií, a jejich rodiny. V rámci zkušeností s prací s poruchami příjmu potravy v Centru Anabell se věnovala Mgr. Eva Slezáková zkušenostem s multidisciplinárním týmem okolo osob s poruchou příjmu potravy, ředitelka Centra Anabell Ing. Jana Sladká představila okruhy činnosti organizace a Bc. Vladimíra Osadníková představila přínosy peer konzultantství. V závěru tohoto čísla zazněla osobní výpověď klientky, která si prošla bulimií, rady v oblasti nutričního poradenství od Mgr. Růženy Manišové, zamyšlení nad těžkými životními situacemi PhDr. Mgr. Markéty Heroutkové ze Slezské diakonie, či představení služby Homesharing Mikasy a metody Setkání okolo dítěte z pohledu koordinátora této služby Mgr. Miroslavy Francové.

Číslo zaměřené na deprese u dětí uvedl MUDr. Jan Uhlíř, pedopsychiatr Fakultní nemocnice Ostrava. Jeho kolegyně MUDr. Jana Schwarzová se věnovala emoční nestabilitě v období dospívání a uplatnění schematerapie. Mgr. Veronika Dobešová přiblížila pohledem školní psycholožky téma propojení deprese a dnešních dětí ve škole, Mgr. et Mgr. David Havelka, PhD. psal o pobytové léčbě dětských pacientů trpících depresí v Psychiatrické léčebně Šternberk, opírající se o celostní pohled. Člen Divadla improvizace Odvaz Vladislav Kos přemýšlel nad silnými zážitky, které nás posouvají. Infografika představila síť služeb pro rodiny s dětmi trpícími depresemi. Mgr. Jenifer Kaločová hovořila o zkušenostech s prací se smutnými dětmi v Krizovém centru pro děti a rodiny, Mgr. Pavel Vítek, člen týmu Dalet, přiblížil metodu Kids' Skills, metodu pracující hravou, tvořivou a efektivní formou s dětskými dovednostmi. Toto číslo obohatil i příběh matky dcery, která trpí depresemi. V závěru čísla se Mgr. Andera Harazinová věnovala možnostem práce s dětmi s depresivní poruchou v rámci Setkání okolo dítěte, Mgr. Jakub Majetny představil projekt Cestou pohádek a PhDr. Jarmila Petrovská, PhD. možnosti terapeutického

využití hry v malém pískovišti. Svůj pohled na depresi poskytli také Mons. Prof. PhDr. Tomáš Halík Th.D., dr.h.c. a fotbalista Milan Baroš.

Bulletin věnující se psychosomatice uvedla MUDr. Barbora Branna představením psychosomatické medicíny. PhDr. Ludmila Trapková a MUDr. Vladislav Chvála psali o psychosomatice u dětí a promlouvání dětské duše skrze tělo. PhDr. Tereza Kimplová, Ph.D. přiblížila biosyntetickou psychoterapii v praxi, MUDr. Michal Raszka, Ph.D. psal o somatizační poruše, terapeut a fyzioterapeut Mgr. Luděk Vágner o vlivu stresových a traumatických zážitků na kvalitu vývoje a prožívání dítěte a o komplexní psychosomatice, kterou ve své praxi ráží. Infografika uvedla psychosomatické přístupy z pohledu multidisciplinarit a jednotlivých potíží u dětí. Česká průmyslová zdravotní pojišťovna poskytla článek o psychosomatických projevech. Herec Norbert Lichý a herečka Yvona Stolařová vedli úvahu nad tématem: Kde nepláčou oči, pláčou vnitřní orgány. Byla představena terapeutická pohádka o delfínech s názvem Čas učit se a čas učení předávat. PhDr. Martin Jára představil mužský kód a vliv na českou rodinu. Na závěr byly představeny služby Parton dětí, Rodinný průvodce Centra pro rodinu a sociální péči z. s., Nikdy nejsi sám.

A konečně poslední, čtvrtý bulletin se věnoval poruchám chování. Zdrojům poruch chování se v úvodu věnovala PhDr. Karolína Malá, PhDr. o vývoji dítěte a syčení základních sociálních potřeb psal Jan Svoboda. Mgr. Zdeňka Neničková psala o poruchách chování a přístupu k dítěti podle principu zaměřeného na člověka, na jehož základě pracují s rodinami v Pedagogicko-psychologické poradně ve Frýdku-Místku. Otázku trestní odpovědnosti dětí a mladistvých zodpověděla nprap. Bc. Marika Jeličková. Mgr. et Bc. Tařana Sajdok přiblížila práci s dětmi s poruchami chování ve školním prostředí. Mgr. Libor Menšík a PhDr. Richard Mohyla se věnovali v článku s názvem Jak opravit zlobivé dítě rodinnému a etopedickému poradenství. V infografice byly představeny jednotlivé projevy poruch chování a na ně navazující terapeutické a nápravné práce. Fotbalový brankář Petr Bolek a místostarosta města Český Těšín Bc. Tomáš Pavelek se svěřili se svými zkušenostmi s poruchami chování v dětském věku. Mgr. Jana Máchová představila, jak pohádkami můžeme ošetřit vnitřní zraněné dítě a byly vydány terapeutické pohádky s názvem Vlčí smečka a Poslední varování. Mgr. et Mgr. Martina Friedlová představila akreditovaný kurz Setkání okolo dítěte a 3IC – Základní vybava pro práci s rodinou a dítětem v sociální práci. V závěru jsme nabídli inovovanou službu spolku Naše rovnováha, a to online formu Setkání okolo dítěte doplněnou o zapojení dvou odborných konzultantů – klinického psychologa s přesahem do školství PhDr. Petra Niliuse, Ph.D. a speciální pedagožky Mgr. et Mgr. Aleny Cholevové.

Nové aktivity

1. Cestou pohádek a příběhů

V březnu jsme zahájili práci na tvorbě pohádek pro sociální práci, využitelné nejen v praxi sociálního pracovníka, ale také rodiče v domácím prostředí. Pohádky tvoří tým sociálních pracovníků z oblasti rané péče a sociálně-aktivizační služby, psychologů, klinických psychologů, hudebníků, audiotechnik, dabérů (včetně herců divadla ODVAZ), ilustrátorka a grafička.

Téma každé z dvaceti pohádek odráží „klíč“ ke zvládnutí jedné etapy z vývojových období dle Erika Eriksona. Vždy je tvořena jedna verze pro dítě a jedna pro jeho rodiče, vzniká tak ucelený metaforický příběh ze stejného prostředí a ve stejných kulisách, ovšem s rozdílnou mírou náročnosti na osobnostní zralost. Tím se podařilo vytvořit vždy jednu plně bezbariérovou pohádku, vhodnou pro děti od raného věku až po rodiče v krizi středního věku či v období tzv. prázdného hnízda. Každá pohádka je pilotovaná na dané cílové skupině (dle věku a tématu), následně nahraná ve studiu s hudebním doprovodem. Pro tisk v březnu 2021 vznikají dvě obrázkové knihy s těmito pohádkami – jedna pro dítě, jedna pro rodiče – a metodika (pro sociální pracovníky).

Již vytvořené a pilotované pohádky lze shlédnout na YouTube kanálu Naše rovnováha, čímž jsou dostupné naprosto všem uživatelům bez ohledu na věk, finanční prostředky či gramotnost. Nástroj YouTube jsme zvolili pro jeho nízkoprahovost a popularitu napříč celou populací.

 https://www.youtube.com/channel/UC9-MQp7QQsyWuPm0_k6iu3g/videos

Pohádky vznikají jako inovace sociální práce. Díky pohádkám s příjemným hudebním doprovodem a krásnými ilustracemi si tak odborníci mohou zjednodušit a především zpříjemnit práci s dětmi a rodiči, či obohatit svou praxi o vývojový pohled, na kterém jsou pohádky postaveny.

Podpořeno z projektu Inovace v sociální práci aneb cestou pohádek a příběhů, reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015196

2. Psychologické poradenství pro rodiny ONLINE

V rámci dotačního programu Rodina jsme během druhé vlny koronaviru 2020 zažádali o změnu aktivity – psychologické poradenství a krizová intervence online. Reagovali jsme tak na růst potřeby ošetření rodinných krizí, které vznikaly uzavřením v domácím prostředí, zvýšenými nároky na děti i rodiče (distanční výuka, absence „vybití dítěte“ mimo domov ve škole, kroužku, nebo sportovišti). O aktivitu byl obrovský zájem a díky donátorovi MPSV jí mohli využít četně i rodiny s nižším socioekonomickým statutem. Celkový dopad aktivity vnímáme v pozitivně vyřešených krizích, které mohly vést ke zhoršení výchovného stylu či vyhoření rodičů, avšak díky intervencím online se proměnily v utužení rodiny a nalezení nových zdrojů a strategií zvládnání v rodině.

Mezi časté zakázky pro tento typ aktivity patří např. distanční výuka a celodenní péče o děti s mentálním postižením či autismem, kde najednou přestaly fungovat odlehčovací služby, stacionáře, terénní služby. V přímé výuce pak nepostradatelný asistent nebo speciální pedagog. Díky aktivitě s psychologem / rodinným terapeutem se dařilo hledat, jak tyto situace zvládat a místo rozpadu rodinné koheze rodinu utužit.

3. Tvorba a akreditace vzdělávacích programů

V letošním roce jsme připravili pro zvýšení kompetence sociálních pracovníků následující vzdělávací akce. Pro snížení finanční a časové bariéry jsou kurzy rozděleny na první úvodní den a zvlášť následující čtyři dny podrobnějšího vhledu a supervize dané metodiky. V kurzech odrážíme naši osvědčenou praxi. Poslední kurz představuje prostor pro zvýšení dovednosti terapeutické práce v sociální práci s pohádkami, akreditaci plánujeme.

- Setkání okolo dítěte (SOD) – úvod do metody (8 hod.)
- Koordinace a facilitace Setkání okolo dítěte (40 hod.)
- 3IC – Inspirace pro práci s rodinou a dítětem v sociální práci (8 hod.)
- 3IC – Základní výbava pro práci s rodinou a dítětem v sociální práci (32 hod.)
- Pohádky jako nástroj v pomáhajících profesích (40 hod.)

Hospodaření spolku v roce 2020 v celých korunách

Náklady celkem		2 272 725 Kč
z toho:	Spotřebované nákupy a služby	919 404 Kč
	Osobní náklady	1 348 475
	Jiné ostatní náklady	396 Kč
Výnosy celkem		2 290 315 Kč
z toho:	Provozní dotace	2 123 215 Kč
	Tržby z prodeje služeb	167 100 Kč
Hospodářský výsledek		17 590 Kč

Donátoři spolku

- Moravskoslezský kraj
- Město Český Těšín
- Nadační fond Avast
- Ministerstvo práce a sociálních věcí



nadační fond avast

Naše rovnováha, z. s.



Nová cesta 3, 735 62 Český Těšín

tel.: +420 / 604 215 602

e-mail: mdt.rovnovaha@gmail.com

datová schránka: bdpnmj2

www.naserovnovaha.cz