

# Výroční zpráva 2019



Naše rovnováha, z. s.

# Obsah

<b>Základní informace o spolku .....</b>	<b>3</b>
<b>Co se nám v roce 2019 povedlo .....</b>	<b>4</b>
<b>Hospodaření 2019 .....</b>	<b>7</b>
<b>Přehled donátorů spolku .....</b>	<b>7</b>

## Základní informace o spolku

Název: Naše rovnováha, z. s.  
Adresa: Nová cesta 3, 735 62 český Těšín  
IČO: 06185738  
Spis. zn.: L 16008 vedená u Krajského soudu v Ostravě  
Den vzniku: 1. července 2017  
Zakladatelé: Mgr. Jakub Majetny, Ing. Žaneta Majetná,  
Mgr. Jana Macečková

### Proč jsme vznikli

Jsme lidé z různých oborů, jejichž společným polem je pomáhání a rozvoj. Mezi hodnoty, kterých si vážíme a které chceme činností předávat, je spolupráce, profesní pokora a hledání nových možností vedení případu, léčby a celkové péče o lidi s duševními nebo sociálními problémy.

### Hlavní cíle:

- podporovat rodiny s hendikepovaným/i dítětem/děti prostřednictvím poradenství a dalších odborných služeb (konzultace, právní či sociálně-právní poradenství, svépomocné skupiny, terapie, workshopy, besedy, přednášky apod.)
- realizovat osvětové akce pro širokou laickou i odbornou veřejnost s tématy multidisciplinární spolupráce
- realizovat multidisciplinární týmy (lékaři, psychologové, sociální pracovníci, učitelé) okolo dětí s hendikepem a jejich rodin
- vytvořit síť realizátorů multidisciplinárních týmů, vzdělávat a metodicky podporovat další organizace, které chtějí multidisciplinární týmy realizovat
- poskytovat vzdělávání a vedení pracovníkům v pomáhajících profesích (sociální pracovníci, zdravotničtí pracovníci a učitelé)
- podporovat spolupráci jednotlivých resortů s důrazem na pomáhající profese
- pořádat motivační a vzdělávací setkání s cílem redukovat riziko sociálně-patologických jevů a s cílem dalšího osobního rozvoje

### Mezioborová konference Mezi námi – 2. ročník

Konference Mezi námi 2019 proběhla 10.–11. 10. 2019 v Českém Těšíně v prostorách Kulturního a společenského centra Střelnice. Navštívilo ji 134 posluchačů. Jednalo se o druhý ročník mezioborové konference, která přinesla řadu zajímavých přednášek a workshopů. Konference byla určena pro pečující rodiče a odborníky napříč resortem sociálním, zdravotním a školským a vytvořila prostor pro sdílení zkušeností a poznatků.

Pro rodiče byly určeny hlavně workshopy Možnosti podpory rodiny a dětí od 7 let (Mgr. Jakub Majetny, Bc. Monika Matulová, DiS., a Mgr. Elen Veselá), Funkce rodiny (Mgr. Martina Pastuchová a PhDr. Jarmila Petrovská) nebo Role dítěte v rodinné mediaci (Mgr. Michaela Kopalová). Kolektiv spolku Naše rovnováha si připravil seznámení s metodou Setkání okolo dítěte a následnou řízenou diskusi, kdy byli posluchači rozděleni do několika skupin. Závěry z práce ve skupinách byly nakonec společně prodiskutovány.

Účastníci velice kladně hodnotili tyto příspěvky:

- přednáška MUDr. Vladimíra Kmocha na téma Digitální závislost
- přednáška a workshop PhDr. Yvonne Lucké a PhDr. Barbory Janečkové na témata Jak v sobě ukládáme výcvikové zkušenosti a Jak můžeme spolupracovat jako terapeute napříč směry
- přednáška PhDr. Petra Niliuse, Ph.D. na téma Neurokognitivní rehabilitace v kontextu multidisciplinární spolupráce a jeho workshop s Mgr. Zuzanou Škapovou o školním poradenském zařízení

Tradičně proběhl i kulturní program konference, na němž vystoupilo improvizáční divadlo Odvaz a skupina Botanyk. Účastníci konference tak měli možnost sdílet spolu čas i neformálně.



### Setkání okolo dítěte

Setkání okolo dítěte (SOD) je klíčovou aktivitou, kterou organizujeme od počátku naší existence. V roce 2018 se nám na realizaci SOD podařilo získat finanční podporu Nadačního fondu Avast, která pokračovala i v roce 2019.



Multidisciplinární tým (konkrétně „Setkání okolo dítěte“) je nový způsob spolupráce odborníků s rodiči, kdy se účastníci setkávají na jednom místě a v jednom čase v řízené diskusi. Cílem je nalézt společný pohled na léčbu nebo vedení v sociální službě či vzdělávání a výchově tak, aby všechny pečující osoby a autority dítěte byly zajedno v přístupu a vedení dítěte. Díky koordinaci a facilitaci nezávislým subjektem jsou rodiče i odborníci schopni zůstat pouze v roli své odbornosti a lidského přístupu. Zodpovědnost za diskusi a výsledek nese facilitátor.

V průběhu roku 2019 jsme zrealizovali 85 setkání multidisciplinárních týmů SOD. Do týmů se zapojili rodiče jak žijící spolu, tak již rozvedení rodiče, zdravotníci z oborů pediatrie, pedopsychiatrie a dětské neurologie, dále také fyzioterapeuti a kliničtí psychologové. Z řad sociálních pracovníků byli zapojováni hlavně zaměstnanci rané péče, ale i dalších neziskových organizací, kteří s dítětem a jeho rodinou spolupracují (Mikasa, Adam, Logo, Charita Český Těšín, Tamtam). Z řad pedagogických pracovníků na setkání SOD hojně docházeli zaměstnanci SPC, PPP, třídní učitelé a jejich asistenti, ale i speciální pedagogové a školní psychologové. Pokud se jednalo o dítě rozvedených rodičů, účastnili se Setkání okolo dítěte také pracovníci OSPOD.

V průběhu roku 2019 se nám podařilo obdržet od Moravskoslezského kraje Pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí. Díky tomu můžeme více spolupracovat s Orgány sociálně-právní ochrany dětí a organizovat Setkání okolo dítěte pro děti z rozvedených rodin.

Setkání probíhala na pracovištích odborníků (ambulance, školy, školky stacionáře), některá setkání se konala přímo v místě bydliště dítěte a jeho rodiny (zejména jednalo-li se o dítě s vážným tělesným postižením a pro rodinu bylo snazší setkání zorganizovat v domácím prostředí). Pokud si rodiče přáli zajistit neutrální prostředí, zařídili jsme pronájem veřejného a uzavřeného prostoru (salónky kulturních zařízení nebo veřejných knihoven, Impact hub Ostrava). V případě potřeby bylo také na dobu konání SOD zajištěno hlídání dítěte, případně tlumočnické služby, pokud byl jeden z rodičů cizí státní příslušník. Vždy jsme se snažili vyhovět požadavkům a možnostem každého individuálního týmu.

Setkání vždy vede proškolený facilitátor v duchu hodnot rodinnosti, empatie, důvěry a rovnocennosti všech, čímž se balancuje moc a zodpovědnost, a odborníky chrání proti syndromu vyhoření. Z každého setkání týmu facilitátor sepisuje Akční plán (zápis), tedy plán konkrétních kroků, na kterých se účastníci setkání domluvili a které by měly vést ke zlepšení situace dítěte.

Diagnostické kategorie, které byly předmětem setkání jednotlivých týmů, spadají především mezi psychosomatická, psychiatrická a neurologická onemocnění. Jmenovitě se jednalo o psychogenně podmíněné bolesti hlavy a břicha, noční děsy, poruchy hyperaktivity a pozornosti, poruchy chování, ale také závažné neurovývojové poruchy jako dětská mozková obrna, spasticita končetin, autismus a dětská schizofrenie.

## Kolibřík

V roce 2019 jsme vydali čtyři čísla bulletinu pro mezioborovou spolupráci Kolibřík. Tématem prvního čísla bylo Dítě ve světě rozvodu a po něm. Druhé číslo se zaměřilo na Život dítěte s poruchou autistického spektra. Třetí Kolibřík nesl název ADHD a neurovývojové poruchy u dětí a poslední zimní Kolibřík se jmenoval Novorozené děti v péči odborníků. Každé číslo je určeno hlavně rodičům, ale i odborníkům pracujícím s dětmi. Výtisky jsou distribuované rodičům prostřednictvím ambulancí (hlavně pediatriů, psychologů a pedopsychoiatrů) a různých dalších služeb zaměřených na práci s dětmi (rané péče, neziskové organizace, SPC, PPP, základní a mateřské školy). Jednotlivá čísla bulletinu Kolibřík jsou také volně ke stažení na našich webových stránkách. Každé číslo obsahuje rozhovory s odborníky i s rodiči, průvodce po službách, možnosti podpory lepší spolupráce s dítětem a rodinou a také nabídku ostatních služeb spolku Naše rovnováha.

## Nové aktivity

Mezi naše nové aktivity patří:

### 1. Doprovázení otců v situaci narození dítěte se špatnou prognózou

Otcové se o této aktivitě dozvídali na oddělení dětské JIP FN Ostrava nebo z našeho letáčku, který byl k dispozici v ambulancích pediatriů a organizacích, které pracují s rodinami s dítětem s postižením.

První krizová intervence proběhla vždy do 3 dnů od prvního telefonického kontaktu s koordinačním pracovníkem.

Důvodem využití této služby bylo většinou předčasné narození dítěte s hrozbou neurologických a motorických komplikací, ale i narození dítěte s prognózou nedožítí vyššího věku. V rámci sezení bylo také otcům poskytnuto poradenství o zdravotních a sociálních službách určených pro rodiče a děti.

### 2. Právní poradenství

Hlavní témata, která byla s právníkem konzultována, patřila do oblasti majetkového a rodinného práva (rozvodové poradenství, konzultace v rámci rozvodového řízení, poradenství při zajišťování bydlení, majetkové vypořádání, příspěvek na péči, exekuce, oddlužení, otázky výživného).

## Hospodaření spolku v roce 2019 v celých korunách

<b>Náklady celkem</b>		<b>1 785 231 Kč</b>
z toho:	Spotřebované nákupy a služby	786 242 Kč
	Osobní náklady	993 218 Kč
	Jiné ostatní náklady	5 771 Kč
<b>Výnosy celkem</b>		<b>1 785 532 Kč</b>
z toho:	Provozní dotace	1 628 802 Kč
	Tržby z prodeje služeb	156 730 Kč
<b>Hospodářský výsledek</b>		<b>301 Kč</b>

## Donátoři spolku

- Moravskoslezský kraj
- Město Český Těšín
- Nadační fond Avast
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- CNS – Centrum Třinec, s. r. o.



Č E Š K Ý T Ě Š Í N



nadační fond avast



# *Naše rovnováha, z. s.*



**Nová cesta 3, 735 62 Český Těšín**

**tel.: +420 / 604 215 602**

**e-mail: [mdt.rovnovaha@gmail.com](mailto:mdt.rovnovaha@gmail.com)**

**datová schránka: [bdpnmj2](mailto:bdpnmj2)**

**[www.naserovnovaha.cz](http://www.naserovnovaha.cz)**