

# Jak anorexie napadá celé mé tělo?

# Jak bulimie napadá celé mé tělo?

## Mozek a nervová soustava

potíže se soustředěním, strach z růstu hmotnosti, smutek, vznětlivost, náladovost, horší se paměť, úbytek inteligence

## Vlasy

slábnou, lámou se, padají

## Srdce

nízký krevní tlak, zpomalený tep, bušení na hrudi, selhání srdeční činnosti

## Krev

anemie (chudokrevnost), zvýšený cholesterol, snížené množství draslíku (vede k srdečním poruchám)

## Sřeva

zácpa, nadýmání

## Svaly a klouby

ochablé svaly, oteklé klouby

## ANOREXIE



## Ledviny

ledvinové kameny, selhání ledvin (z nedostatku tekutin)

## Tělesné tekutiny

nedostatek draslíku, hořčíku a sodíku - vede k rozvratu metabolismu

## Hormony

ztráta menstruace, osteoporóza (řidnutí kostí), zpomalení i zastavení tělesného růstu, neplodnost, v případě otěhotnění vysoké riziko potratu, poporodní deprese

## Kůže

suchá pleť, snadno se tvoří modřiny, lámavost nehtů, ochlupení po celém těle, pocity chladu

## Mozek a nervová soustava

deprese, potíže se soustředěním, strach z růstu hmotnosti, úzkosti, závratě, náladovost, nízké sebevědomí, stud

## Srdce

nízký krevní tlak, zpomalený tep, selhání srdeční činnosti

## Krev

anemie (chudokrevnost), snížené množství draslíku (vede k srdečním poruchám)

## Sřeva

zácpa, průjem, nadýmání, křeče v břiše

## Svaly a klouby

ochablé svaly, oteklé klouby

## Tělesné tekutiny

dehydratace, nedostatek draslíku, hořčíku a sodíku - vede k rozvratu metabolismu

## BULIMIE



## Obličej

oteklé tváře, problémy s pleť

## Ústa

zvýšená kazivost zubů, vyšší citlivost na studené a horké, krvácení dásní

## Hrdlo a jícen

bolestivé, dráždivé, nebezpečí protržení, zvracení krve

## Žaludek

záněty, vředy, zpomalené trávení, nebezpečí prakuť při přejedení

## Hormony

nepravidelná menstruace nebo její ztráta

## Kůže

suchá kůže

Infografika vznikla jako součást obrazové přílohy 6. čísla bulletinu Kolibřík.

Volně ke stažení na [naserovnovaha.cz](http://naserovnovaha.cz)