

Jak anorexie napadá celé mé tělo?

Jak bulimie napadá celé mé tělo?

Mozek a nervová soustava

potíže se soustředěním, strach z růstu hmotnosti, smutek, vznětlivost, náladovost, horší se paměť, úbytek inteligence

Vlasy

slábnou, lámou se, padají

Srdce

nízký krevní tlak, zpomalený tep, bušení na hrudi, selhání srdeční činnosti

Krev

anemie (chudokrevnost), zvýšený cholesterol, snížené množství draslíku (vede k srdečním poruchám)

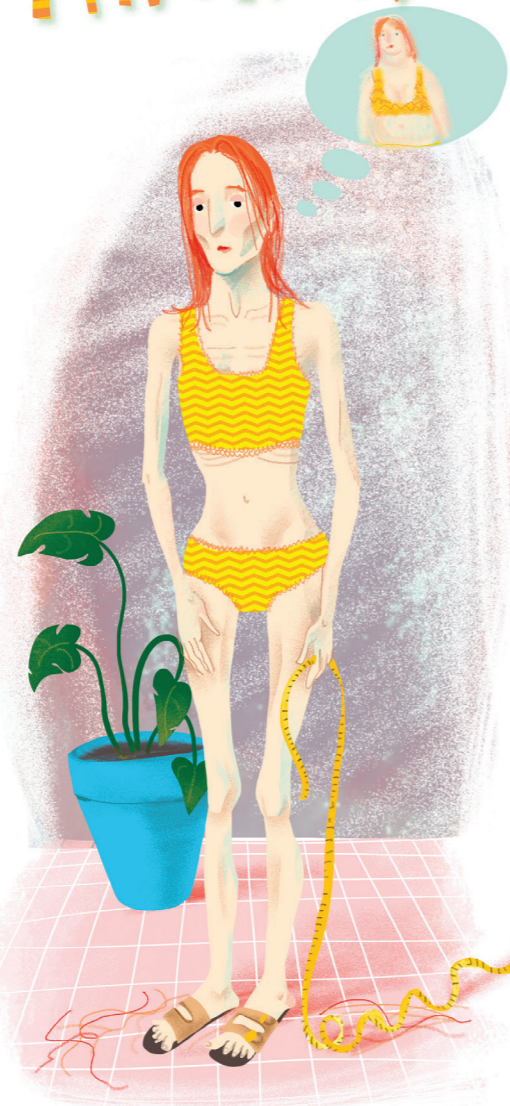
Sřeva

zácpa, nadýmání

Svaly a klouby

ochablé svaly, oteklé klouby

ANOREXIE



Ledviny

ledvinové kameny, selhání ledvin (z nedostatku tekutin)

Tělesné tekutiny

nedostatek draslíku, hořčíku a sodíku - vede k rozvratu metabolismu

Hormony

ztráta menstruace, osteroporéza (řidnutí kostí), zpomalení i zastavení tělesného růstu, neplodnost, v případě otěhotnění vysoké riziko potratu, poporodní deprese

Kůže

suchá pleť, snadno se tvoří modřiny, lámavost nehtů, ochlupení po celém těle, pocity chladu

Mozek a nervová soustava
deprese, potíže se soustředěním, strach z růstu hmotnosti, úzkosti, závratě, náladovost, nízké sebevědomí, stud

Srdce

nízký krevní tlak, zpomalený tep, selhání srdeční činnosti

Krev

anemie (chudokrevnost), snížené množství draslíku (vede k srdečním poruchám)

Sřeva

zácpa, průjem, nadýmání, křeče v břiše

Svaly a klouby

ochablé svaly, oteklé klouby

Tělesné tekutiny

dehydratace, nedostatek draslíku, hořčíku a sodíku - vede k rozvratu metabolismu

BULIMIE



Obličej

oteklé tváře, problémy s pleť

Ústa

zvýšená kazivost zubů, vyšší citlivost na studené a horké, krvácení dásní

Hrdlo a jícen

bolestivé, dráždivé, nebezpečí protržení, zvracení krve

Žaludek

záněty, vředy, zpomalené trávení, nebezpečí prasknutí při přejedení

Hormony

nepravidelná menstruace nebo její ztráta

Kůže

suchá kůže

Infografika vznikla jako součást obrazové přílohy 6. čísla bulletinu Kolibřík.

Volně ke stažení na naserovnovaha.cz