

Výroční zpráva 2018



Naše rovnováha, z. s.

Obsah

Základní informace o spolku	1
Co se nám v roce 2018 povedlo	2
Přehled donátorů spolku	6
Účetní výkazy	7

Základní informace o spolku

Název: Naše rovnováha, z. s.
Adresa: Nová cesta 3, 735 62 český Těšín
IČO: 06185738
Spis. zn.: L 16008 vedená u Krajského soudu v Ostravě
Den vzniku: 1. července 2017
Zakladatelé: Mgr. Jakub Majetny, Ing. Žaneta Majetná,
Mgr. Jana Macečková

Proč jsme vznikli

Jsme lidé z různých oborů, jejichž společným polem je pomáhání a rozvoj. Mezi hodnoty, kterých si vážíme a které chceme činností předávat, je spolupráce, profesní pokora a hledání nových možností vedení případu, léčby a celkové péče o lidi s duševními nebo sociálními problémy.

Hlavní cíle:

- podporovat rodiny s hendikepovaným/i dítětem/děťmi prostřednictvím poradenství a dalších odborných služeb (konzultace, právní či sociálně-právní poradenství, svépomocné skupiny, terapie, workshopy, besedy, přednášky, apod.),
- realizovat osvětové akce pro širokou laickou i odbornou veřejnost s tématy multidisciplinární spolupráce,
- realizovat multidisciplinární týmy (lékaři, psychologové, sociální pracovníci, učitelé) okolo dětí s hendikepem a jejich rodin,
- vytvořit síť realizátorů multidisciplinárních týmů, vzdělávat a metodicky podporovat další organizace, které chtějí multidisciplinární týmy realizovat,
- poskytovat vzdělávání a vedení pracovníkům v pomáhajících profesích (sociální pracovníci, zdravotničtí pracovníci a učitelé),
- podporovat spolupráci jednotlivých resortů s důrazem na pomáhající profese,
- pořádat motivační a vzdělávací setkání s cílem redukovat riziko sociálně-patologických jevů a s cílem dalšího osobního rozvoje,

Mezioborová konference Mezi námi – 1. ročník

Konference Mezi námi proběhla 21.–22. 9. 2018 v Českém Těšíně v prostorách Kulturního a společenského centra Sřfelnice. Přinesla řadu zajímavých přednášek odborníků, společné workshopy a diskuse. První konference mezioborové spolupráce pro pomáhající profese Moravskoslezského kraje přinesl inspiraci pro práci účastníků.



Úvodním příspěvkem byla přednáška ředitele psychiatrické léčebny Bohnice pana Martina Hollého, který posluchače seznámil s detaily reformy psychiatrické péče. Směr, jakým se postupně přístup v péči o duševně nemocné bude v České republice ubírat. S přednáškou o rodinné terapii

a osobách s psychózou následoval doktor Martin Lečbych, který se zaměřil na zpětný pohled na hlavní zjištění výzkumů rodinné terapie z konce 19. století a jejich reflektování do současnosti.

O intervenční metodě O.T.A. v systému péče o dítě s poruchou autistického spektra se mohli účastníci konference dozvědět díky přednášce Adély Stejskalové z Centra Terapie Autismu, která se zabývá péčí a poradenstvím v oblasti péče o děti s PAS. Metodu vyvinula lektorka a autorka řady odborných publikací Romana Straussová. Přínosem pro účastníky konference byly diskusní panely, kde se mohli setkat s laickou i odbornou veřejností a vzájemně si vyměňovat zkušenosti z aktivit oblasti péče o dítě s pervazivní rozvojovou poruchou. Druhý diskusní panel nabídl nevšední pohled do života člověka s psychózou, který je závislý na síti poskytovaných služeb. Jakou moc má multidisciplinární tým představila doktorka Bohumila Baštecká, která zdůraznila důležitost transdisciplinarity. Podotkla, že multidisciplinární týmy jsou aktuálním tématem zejména v péči o pacienty s duševními chorobami v posledních dvou letech, nicméně v zahraničí převládá týmová spolupráce odborníků jako preferovaný způsob práce ve zdravotních službách už od šedesátých let minulého století.



Praktické zkušenosti z terénní práce multidisciplinárního týmu Jesenicka hovořila Lenka Turková. Navázala na ni Markéta Nováková, která představila základy takzvaného Cochemského modelu, což je příklad interdisciplinární spolupráce odborníků v situaci rozpadu rodiny. Romana Bělová se ve své přednášce zaměřila na podporu rodin s dětmi s postižením v rámci životních změn a představila provázaný systém služeb Slezské diakonie, které provázejí člověka s postižením i jeho rodinu. Bogdan Siderek hovořil o možnostech práce týmu okolo dítěte. Na závěr konference si účastníci mohli vyzkoušet na emoce zaměřený workshop Jana a Marcely Kubánkových nazvaný Práce s kruhy s využitím EFT. Další přednáška lékaře Jana Hálka se týkala vzniku mobilního hospicu a zařazení nové služby do stávající sítě.

Konference se zúčastnilo 118 účastníků z různých resortů, hlavně sociálního, zdravotního a školního, konferenci také navštívili studenti vysokých škol a rodiče, kteří pečují o dítě s postižením. Na evaluační dotazník zasláný po konferenci odpověděla polovina respondentů. Z toho 90,4 % by se ráda zúčastnila druhého ročníku, který proběhne 10.–11. 11. 2019, 100 % by účast na konferenci doporučil svému kolegovi/kolegyni. Na otázku – přínos konference pro mou praxi dalo 63,5 % tázaných hodnotu 8 – 10 z 10. Přínos pro spolupráci v kraji hodnotili kladně 73 % a přínos pro neformální vztahy 82,7 %.

Tato konference byla spolufinancována účelovou dotací z rozpočtu Moravskoslezského kraje a města Český Těšín.

Setkání okolo dítěte – projekt financovaný Nadačním fondem Avast

Na jaře roku 2018 se nám podařilo obhájit příspěvek z Nadačního fondu Avast ve výši 2 000 000 Kč, z tohoto projektu jsme měli možnost financovat:

Školení v metodě práce Team around the child (TAC) s britským lektorem Petrem Limbrickem proběhlo 16.–20. 7. 2018 v prostorách Hanáckého dvoru v Olomouci. TAC byl založen v roce 1990 ve Velké Británii a podporoval rodiny s malým dítětem, které mělo složité postižení nebo vážnou nemoc, obvykle

od narození. K rodinám byli přiřazeni pracovníci, kteří rozvíjeli pomocný vztah a pomohli rodičům najít cestu vpřed.

Sepsání Metodiky Setkání okolo dítěte – tato metodika je inspirována britským modelem Team around the child a je upravena na české prostředí. Metoda zpracována jako způsob multidisciplinární spolupráce pro řešení problému dítěte do 18 let.



Setkání okolo dítěte je nový způsob spolupráce odborníků s rodiči, kdy se na jednom místě a v jednom čase setkávají tito lidé v řízené diskusi. Cílem je nalézt společný pohled na léčbu nebo vedení v sociální službě či vzdělávání a výchově, a to tak, aby všechny pečující osoby a autority dítěte byly zajedno v přístupu a vedení dítěte. Díky koordinaci a facilitaci nezávislým subjektem jsou rodiče i odborníci schopni zůstat pouze v roli své odbornosti a lidského přístupu, zodpovědnost za diskusi a výsledek má facilitátor. Podobná služba aktuálně na území Moravskoslezského i Olomouckého kraje chybí.

V průběhu července až prosince 2018 jsme zrealizovali 26 týmů. Do týmů se zapojili rodiče jak žijící spolu, tak již rozvedení rodiče, zdravotníci z řad pediatrií, pedopsychiatrií, dětských neurologů, fyzioterapeuté a kliničtí psychologové. Z řad sociálních pracovníků jsou účastníky týmu hlavně zaměstnanci rané péče. Z řad pedagogických na týmy hojně dochází zaměstnanci SPC, PPP a třídní učitelé a jejich asistenti.

Týmy probíhaly na pracovištích těchto odborníků (ambulace, školy, stacionáře), v případě většího dojezdu jsme zařídili neutrální uzavřené a oddělené prostory (knihovna FNO, Impact hub Ostrava). Snažili jsme se tak vyhovět vždy požadavkům a možnostem každého individuálního týmu. Týmy vede facilitátor v duchu hodnot rodinnosti, empatie, důvěry a rovnocennosti všech, čímž se balancuje moc a zodpovědnost, a odborníky chrání proti syndromu vyhoření.

Mezi diagnostické kategorie, nad kterými týmy proběhly, patří především okruh psychosomatických, psychiatrických a neurologických onemocnění. Jmenovitě psychogenně podmíněné bolesti hlavy a břicha, noční děsy, poruchy hyperaktivity a pozornosti, poruchy chování, ale také závažné neurovývojové poruchy jakými je dětská mozková obrna, spasticita končetin, autismus a ve dvou případech rovněž dětská schizofrenie.

Výsledky týmů můžeme reflektovat na základě reflexe rodičů a odborníků. Setkáváme se s tím, že se značně zkracuje doba léčby a zvyšuje spolupráce rodičů s odborníky – oba tyto faktory velmi výrazně šetří finanční prostředky

a otevírají dostupnost služeb pro další děti a rodiny. Sjednocení pohledu na diagnózu a následně přístup k dítěti mezi školským, sociálním a zdravotním resortem je faktor, který rovněž značně posiluje samostatnost rodiny v dalším pohybu mezi službami. U dětí, kde není možné dosáhnout plného uzdravení (např. DMO, spasticita, mentální retardace) přinesly týmy větší integrovanost služeb – např. polohování dítěte a využití komunikátoru není pouze na rehabilitaci nebo ve stacionáři, ale zapojují je postupně všichni odborníci bez ohledu na jejich původní odbornost. Výstupem tohoto týmu je rovněž již realizovaná stáž na škole pro děti s postižením v Krakově, odkud si dovezli všichni mnoho inspirace.

Pořádání setkání okolo dítěte bylo spolufinancováno individuální dotací z Moravskoslezského kraje a příspěvkem Nadačního fondu Ocelářů.

Kolibřík

28. 10. 2018 se nám podařilo vydat první číslo bulletinu KOLIBŘÍK. Kolibřík je určen jak pro odborníky pomáhajících profesí, tak také pro rodiče dětí s postižením, pečující osoby a klienty – tedy uživatele služeb.

První číslo se ohlédlo za konference Mezi námi 2018, přiblížilo čtenářům reformu psychiatrické péče, ale i Setkání okolo dítěte nebo terapeutickou komunitu Exit. Každé následující číslo by mělo být zaměřeno na dítě a konkrétní problém.



Přehled donátorů spolku

Moravskoslezský kraj



Město Český Těšín



Nadační fond Avast



nadační fond avast

Nadační fond Oceláři



Hospodaření spolku v roce 2018 v celých korunách

Náklady celkem		929 407 Kč
z toho:	Spotřebované nákupy a služby	562 047 Kč
	Osobní náklady	366 715 Kč
	Jiné ostatní náklady	396 Kč
Výnosy celkem		919 757 Kč
z toho:	Provozní dotace	72 453 Kč
	Přijaté příspěvky (dary)	772 602 Kč
	Jiné ostatní výnosy	2 Kč
Hospodářský výsledek		-9 650 Kč

Naše rovnováha, z. s.



Nová cesta 3, Mistřovice, 735 62 Český Těšín

tel.: +420 / 604 215 602

e-mail: mdt.rovnovaha@gmail.com

datová schránka: bdpnmj2

www.naserovnovaha.cz